



## DĚTI, POHYB A FLORBAL

Zveme Vás na seminář zaměřený na téma Děti, pohyb a florbal

Lektor Ondřej Havlíček se zaměří na tvorbu a plánování tréninků pro kategorie přípravka a elévové. Zejména pak propojení všeobecné sportovní přípravy a florbalu. Jak přesně trénovat určité dovednosti? Proč je důležité naučit určitě pohybové návyky? Jak to spojit se základy florbalové techniky?

### HARMONOGRAM SEMINÁŘE

16:55 - 17:00

administrace semináře

17:00 - 18:15

praktická část semináře (trénink mládeže)

18:20 - 19:45

teoretická část semináře (zasedací místnost)

K USPĚŠNÉMU ABSOLVOVÁNÍ SEMINÁŘE JE NUTNÉ SPLNIT  
VŠECHNY POŽADAVKY POŘADATELE.



+420 733 675 081



[cizek@ceskyflorbal.cz](mailto:cizek@ceskyflorbal.cz)



12. 12. 2024

16:55 - 19:45



Orlovna Rtyně

Nám. Horníků 856, 542 33  
Rtyně v Podkrkonoší